






Gode råd


 **Legepladsens omgivelser** er vigtige for dit barns sikkerhed. Læg derfor mærke til mulige farer omkring legepladsen. Er der fx en stor vej, dit barn skal krydse for at komme hen på legepladsen, er legepladsen indhegnet og virker området ellers på andre områder sikkert for dit barn.

 Ved **legepladsens indgang** bør du kunne finde et skilt med kontaktoplysninger på den person, som er ansvarlig for, at legepladsen og legeredskaberne på legepladsen er sikkerhedsmæssig i orden.

 På **selve legepladsen** er det en god ide at gå en runde på legepladsen for at tjekke, om legepladsens underlag er sikkert. Beton og asfalt er fx ikke så sikkert som underlag som sand og syntetiske materialer. Undersøg grundigt underlaget for at tjekke, om det er sikkert nok – læg særligt mærke til sten, træstykker, knust glas eller affald.

 Kontroller legeredskaberne, inden dit barn leger på dem. Tjek fx om de er tilstrækkeligt fastmonterede, om de er i stykker, behæftet med fejl eller på andre måder slidte. Du kan fx selv tage en gyngetur eller en tur på rutsjebanen, inden du giver dit barn lov til at bruge dem. Hvis legepladsredskaberne er rustne eller slidte, er de selvfølgelig hverken sikre for børn eller voksne.

 Forklar dit barn, hvad der kan være af eventuelle farezoner på legepladsen, og gentag dine advarsler.

 Vær en aktiv forælder på legepladsen og vær opmærksom på farlige situationer.

Tjek den lokale legeplads, hvor dit barn leger

Legepladser er ofte populære hos børn. Men inden du giver dit barn lov til at lege på den lokale legeplads, kan det være en god ide at tale med dit barn, om de mulige farer, der kan være på legepladsen. Det er også en god ide at tage hen på legepladsen sammen for at tjekke, hvor sikker legepladsen er.

Hvem skal jeg informere, hvis legepladsen ikke er sikker?

Hvis du har lagt mærke til farlige legeredskaber eller andre farer på legepladsen, skal du først og fremmest kontakte legepladsens ejer eller administrator. Legepladser, som findes på offentlige steder, skoler og børnehaver, ejes ofte af kommunen eller af private (eks. Boligselskaber, campingpladser). Se om du kan finde et skilt med oplysninger om, hvem der er ansvarlig for legeredskabernes sikkerhed.



Leg sikkert på en legeplads



Et par ord til forældrene...



Leg er kreativitet, hygge og spontanitet, og det kan mange gange gå lidt vildt for sig. De fleste har som børn selv oplevet at have fået småskrammer på knæer og albuer fra fx rutsjebaner og gynger. Det er en del af det at være barn.

Hvad, vi bør gøre som forældre, er at sikre, at den lokale legeplads, hvor vores børn leger, opfylder de sikkerhedskrav, der stilles til legepladser.

Hvad må man, og hvad må man ikke på en legeplads?

Inden dit barn begynder at lege på legepladsen, er det en god ide at se sig godt for. Området skal, hvis det er nødvendigt, være indhegnet.

De hyppigste ulykker på legepladser sker ved at børn falder på et for hårdt underlag, eller at der er risiko for at de kan blive kvalt fx ved at en del deres tøj sætter sig fast i legeredskaber. Vær derfor ekstra opmærksom på disse farerisici, når dit barn skal ud at lege.

Pas altid på dit barn, når det leger.

Monter aldrig tøjdele og snorer eller fx hundesnorer til legeredskaberne - det kan føre til ulykker!

Reparer aldrig noget selv! Hvis du gerne vil gøre noget for at hjælpe, så advar andre brugere om faren ved et legeredskab, og indkald den ansvarlige person eller myndighed.

Tænk sikkerhed - leg sikkert!



Der findes gynger, rutsjebaner, karruseller, vippedyr og mange andre legeredskaber på en legeplads. Alle redskaberne skal være sikre og ikke forårsage skader hos brugere.

1 Husk, at redskaber skal være ordentligt fastmonteret til underlaget. De skal derudover være stabile, hvadenten man står på dem, sidder eller gynger o.l. De skal også være stabile under brugen i overensstemmelse med den måde, børn forventes at anvende dem på. Det er en god ide selv at tjekke redskaberne; grib fx karrusellen, sæt dig ned på den, og tag en tur på rutsjebanen, inden du lader dit barn gøre det.

2 Husk, at ikke alle legeredskaber er velegnede til alle børn. Det er fx en god ide, at tjekke højden på legeredskaberne, som er en god indikator på, om dit barn måske er for lille til at lege med det endnu. Er rutsjebanen fx meget høj, kan det godt være, at dit barn endnu er for lille til at lege på den.

3 Tjek, om der findes et frit område omkring hvert legeredskab med et beskyttende fald-underlag, og om der ligger genstande som sten, legetøj eller andre skarpe genstande, som kan påføre dit barn skade, hvis det falder ned på dem.

4 For at undgå kvælningsulykker er det en god ide at tjekke de forskellige måleafstande ved de enkelte legeredskaber. Alle afstande skal være store nok til, at hele barnets krop kan komme igennem, eller afstandene skal være sådan, at kroppen kommer igennem til brystet. Er afstanden stor nok til at barnets hoved kan komme igennem, skal der også være mulighed for at trække hovedet tilbage. Der må ikke være farlige afstande på mellem 9 og 23 cm.

Nedenfor på denne side finder du 'en lineal', som du kan bruge til at måle afstandene med (afstanden på mellem 9 og 23 cm markeret med rødt).

Et sikkert underlag for en sikker legeplads

Det er ikke kun legeredskaber, der skal være sikre, men også underlaget. Et korrekt monteret og vedligeholdt underlag formindsker risikoen for livsfarlige skader.

Der findes forskellige typer underlag som kan anvendes fx gummi, sand eller grus og græs som formindsker følgerne af et fald fra stor højde. Jo større højde man falder ned fra, jo vigtigere bliver det, hvilken slags underlag man falder ned på. Findes der for eksempel en stor, høj ruschebane på legepladsen, skal der være tykkere og dybere underlag omkring rutschebanen. Hvis der derimod er tale om et mindre legepladsredskab, som fx en karrusel, skal underlaget ikke være lige så tykt eller dybt, da risikoen for fald er betydelig mindre.

Anvendes beton eller asfalt derimod ud over faldunderlaget, dvs. på veje eller stier, kan det godt accepteres.



Denne pjeces er blevet sponsoreret af den Europæiske Unions midler i rammerne af en fælles indsats mod "Sikkert leg på legepladser" (aftale nr 17.020200/07/472840)

Pjecen kan kopieres helt eller delvist, uden at der gives yderligere tilladelse. Ønskes flere eksemplarer af pjecen kontakt: Sikkerhedsstyrelsen Nørregade 63 6700 Esbjerg www.sik.dk

2008

9 CM

23 CM