

Gode råd for tryggere lek på lekeplassen

Før Ditt barn skal gå ut å leke på en lekeplass, snakk med barnet om mulige farer. Gå deretter sammen til lekeplassen dersom det er trafikkerte veier.

Etter å ha kommet til lekeplassen, se etter om området har gjerde rundt og om det finnes et skilt med informasjon om hvem som er ansvarlig for sikkerheten og lekeapparatene som finnes der.

Gå rundt på lekeplassen og se om underlaget rundt lekeplassutstyret er fritt for gjenstander som steiner, trestubber, glass og lignende. Betong og asfalt skal ikke benyttes som fallunderlag under lekeapparater!

Se over lekeplassutstyret selv, før Ditt barn skal leke på dem – se opp for rustne, dårlig monterte eller skadde deler av utstyret.

Vær oppmerksom og følg med på barns lek. Det er ikke mulig å lage en lekeplass der barna ikke skader seg. Lekeplassutstyret skal være konstruert og vedlikeholdt slik at alvorlige ulykker unngås.

Hvem skal jeg informere hvis lekeplassen ikke er trygg?

Hvis du observerer at lekeapparatene kan være farlige for barn (for eksempel på grunn av dårlig monterte, skadde eller manglende elementer, korroderte eller ødelagte håndtak, uregelmessig undelag, manglende underlag o.l.), **inform**er i **første rekke eieren av lekeplassen.**

Ikke reparer noe på lekeplassen. Hvis du virkelig vil gjøre noe – tilkall personer eller organer som er ansvarlige for sikkerheten ved lekeplassutstyret.

Lekeplasser som befinner seg ved offentlige bygninger, skoler og barnehager er ofte eid av kommunen eller private personer – **se etter skilt** som viser hvem som er eier og dermed ansvarlig for sikkerheten ved lekeplassutstyret.

Ved feil på utstyret skal eier utføre reparasjoner og utbedringer slik at alvorlige skader på bruker ikke oppstår. Ved alvorlige feil skal utstyret snarest avspærres av eier frem til nødvendige tiltak er utført.

Hvem kan hjelpe?



Direktoratet for samfunnssikkerhet og beredskap

Postadresse

Postboks 2014, 3103 Tønsberg


Telefon: 33 41 25 00

Telefaks: 33 31 06 60



Ha det gøy på lekeplassen!





Lek er barnas hovedbeskjeftigelse og er forbundet med spontanitet, kreativitet, læring, fornøyelse og glede!
Da vi var små skrubbet vi knærne mange ganger da vi sklei på sklien og vi fikk blåmerker mens vi husket. Ville ikke våre minner fra barndommen være kjedelige uten disse **små** ulykkene og blåmerkene?

Hva skal man og hva skal man ikke gjøre på en lekeplass?

Før barnet ditt begynner å leke på lekeplassen, er det en god ide å gjøre seg kjent med området.

Det er umulig å lage en lekeplass hvor barn aldri skader seg, men mange alvorlige ulykker kan unngås.

Fall mot hardt underlag gir de fleste og alvorligste skadene.

Det kan også skje ulykker som følge av at barn sitter fast i åpninger eller henger fast i skjerf, hetter eller snorer til klær.

Vær derfor ekstra oppmerksom på disse farene når dit barn skal ut å leke.

Hvis du vil gjøre noe for at hjelpe, så advar andre brukere om faren ved et lekeapparat og underrett eieren av utstyret.

Reparer aldri noe selv!

Tenk trygghet – lek trygt



På lekeplassen finnes det husker, sklier, karuseller, gyngedyr og annet utstyr. Alt utstyr skal være trygt og ikke forårsake alvorlige skader på dem som tar dem i bruk.

1 Husk for det første at utstyret skal være riktig festet til underlaget, stabilt når man står, sitter, husker og leker på det. Du kan kontrollere det på egen hånd ved å ta i bruk hver del av utstyret og sjekke dets stabilitet. Det er ikke bare utstyret som må være trygt, men også underlaget. Underlag som har gode støtabsorberende egenskaper og er godt vedlikeholdt minsker sannsynligheten for skader ved fall. Som nevnt tidligere så skal fjell, asfalt eller betong ikke benyttes som fallunderlag.

2 Husk for det andre at ikke alt utstyr er egnet for barn i alle aldersgrupper. Barnets motoriske ferdigheter og alder vil være avgjørende for om utstyret er egnet.

3 For det tredje skal det være en sikkerhetssone rundt hvert apparat, der det ikke er plassert annet utstyr eller hinder. Ulikt utstyr har forskjellige sikkerhetssoner og du kan på egen hånd forsikre deg om at det ikke finnes objekter (stein, glass, leker etc.) i sikkerhetssonen som kan forårsake skade.


4 For det fjerde unngå bruk av klær med snorer, skjerf og lek med tau i lekeapparatene. Dette kan i verste fall føre til farlige situasjoner hvor barnet blir hengende fast.

Et sikkert underlag for en sikker lekeplass

Det er ikke kun lekeapparatene som skal være sikre, men også fallunderlaget. Som støtabsorberende underlag finnes flere alternativer. Den støtdempende evnen til ulike underlag varierer og påvirkes av bruk og værforhold. Jevnlig ettersyn og vedlikehold er derfor påkrevet for at den støtdempende evnen skal holdes ved like.

Et korrekt montert og vedlikeholdt underlag reduserer risikoen for alvorlige skader. Det finnes ulike typer underlag som kan benyttes, f.eks. gummi, sand, bark eller gress som vil reduserer skadene ved fall.

Fjell, betong og asfalt skal ikke brukes som fallunderlag for lekeplassutstyr.



Denne publikasjonen er finansiert takket være finansiell hjelp av Unionen innom rammene av aksjonen "Trygg lek på lekeplasser" (avtale om hjelpen Nr. 17.020200-07-472840).

Europakommisjonen er ikke ansvarlig for vilkårlig bruk av vedlagte opplysninger. Spørsmål vedrørende denne publikasjonen rettes til Direktoratet for samfunnsikkerhet og beredskap, Postboks 2014, 3103 Tønsberg. E-post: postmottak@dsb.no